

<献立表>

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ
昼食	[ A ] 米飯 牛肉のオスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 メバルの南部焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 きつねうどん チンゲン菜のナムル デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚バラとかぶらの煮物 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(キャベツ)	[ A ] オムライス きゅうりのピクルス コンソメスープ
夕食	[ A ] 米飯 肉じゃが(豚) もやしの胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆麻婆春雨(0-8才入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ	[ A ] 米飯 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハーミスター和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	[ A ] 米飯 タラと野菜のおろしソース もやし中華和え ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品 小 おやつ	きのこ金平	厚焼き卵	長芋の甘辛炒め	れんこん金平	ひじきの煮物	茄子の揚げ浸し	和風スパゲティ
単品 デ	パンケーキ	チョコレートムース	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	2つのプチシュー	水ようかん(芋)	厚切りバウムクーヘン
	手作りデザート(いちごゼリー)	手作りデザート(抹茶ゼリー)	デザート(プリン)	手作りデザート(紅茶ゼリー)	手作りデザート(青りんごゼリー)	デザート(ピーチゼリー)	デザート(ヤクルト)

<献立表>

2023/01/07

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年2月5日(日) ~ 2023年2月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ はくさいの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 オムレツ 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのソテー	米飯 卵とじ ビーンズサラダ
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊の白和え 清し汁(えのき・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春菊の白和え 禁)清し汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[ A ] 米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラと里芋の煮物 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 鴨そば ほうれん草のおかか和え デザート(パイン缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)ほうれん草のおかか和え 禁)デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 ポークカレーライス スナックえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	[ A ] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)
夕食	[ A ] 米飯 ぶりと野菜の炊き合わせ もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚と野菜の炊き合わせ 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] ひじきの炊き込みご飯 すき焼き(牛) いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆あじの大葉フライ ｽｯﾌﾟ えんどうのごま油和え 大豆の煮物 味噌汁(小松菜) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)ｽｯﾌﾟ えんどうのごま油和え 禁)大豆の煮物 禁)味噌汁(小松菜)	[ A ] 米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)トマトのマリネ 禁)ブロッコリーのソテー 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
単品小 おやつ	蒸ししゅうまい	きのこソテー	カリフラワーの炒め物	卵の花	金平ごぼう	温泉卵	れんこんの炒め物
単品 デザート	いちごシュークリーム	はちみつレモンゼリー	米粉のケーキ(メープル)	たいやき(いちご)	バナナカステラ	洋梨ゼリー	カスタードケーキ
	デザート(みかん)	デザート(りんご缶)	手作りデザート(オレンジゼリー)	デザート(プリン)	手作りデザート(いちごゼリー)	デザート(ヤクルト)	手作りデザート(紅茶ゼリー)

<献立表>

2023/01/07

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年2月12日(日) ~ 2023年2月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 マカロニサラダ スナッペンどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー
昼食	[ A ] 米飯 カレイの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ◆豆乳ラーメン いんげんのピーナツ和え デザート(みかん缶)	[ A ] 米飯 白身魚の桜揚げ ほうれん草のソテー 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ガリパタチキン きゅうりのサラダ コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター炒め 禁)きゅうりのサラダ 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 豚肉のはちみつ炒め スナッペンどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)オクラの梅おかか和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆ピーマン肉詰めフライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)
夕食	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中巻和え きゅうりの浅漬け	[ A ] 米飯 フカの生姜煮 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(はくさい)	[ A ] 米飯 さわらの幽庵焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆さばの煮食い 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め ◆のりふで(のり入清し汁) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆メバルの煮食い 禁)春菊のかき醤油和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)◆のりふで(のり入清し汁)	[ A ] 米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し 大根の生姜かに棒あんかけ 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え じゃがいもの炒め物 中華スープ
単品 小 おやつ 単品 デ	じゃこピーマン チョコレートムース 手作りデザート(抹茶ゼリー)	ねぎ焼き パンケーキ デザート(グレープゼリー)	長芋のしば漬け和え ペアクリームワッフル デザート(チョコバナナ)	ナポリタン チョコクリームブッセ デザート(ピーチゼリー)	かぼちゃの煮物 ヨーグルトマンゴームース デザート(プリン)	ミニお好み焼き 2つのプチシュー デザート(りんご缶)	ひじきの煮物 水ようかん(こしあん) デザート(ヤクルト)

<献立表>

2023/01/07

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年2月19日(日) ~ 2023年2月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	[ A ] 米飯 焼きそば かぶの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き もずく和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆白味噌クリームシチュー(鶏)(C-8材ℓ入) じゃこピーマン デザート(みかん缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆白味噌クリームシチュー(肉団子)(C- 禁)じゃこピーマン 禁)デザート(みかん缶)	[ A ] 米飯 ハヤシライス(牛) パプリカのピクルス デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 カレイの西京焼き キャベツのごま油和え 清し汁(そうめん・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 木の葉とじ なめこのおろし和え 春菊の煮浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き しろなの香味和え 揚げだし豆腐 味噌汁(さつまいも・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)揚げだし豆腐 禁)味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう きゅうりとかに棒の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(春菊)	[ A ] 米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え さつまいもの煮物 中華スープ
単品 小 お や つ 単品 デ	もやし中華和え	肉まん	人参しりしり	厚焼き卵	いんげんのソテー	豆腐のフライ	茄子の揚げ浸し
	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	バナナカステラ	たいやき(チョコ)	はちみつレモンゼリー	洋梨ゼリー
	手作りデザート(いちごゼリー)	手作りデザート(オレンジゼリー)	手作りデザート(抹茶ゼリー)	デザート(グレープゼリー)	デザート(ピーチゼリー)	デザート(プリン)	デザート(りんご缶)

<献立表>

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年2月26日(日) ~ 2023年3月4日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 スナッペンどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え				
昼食	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)				
夕食	[ A ] 米飯 鮭のムニエル トマトのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ	[ A ] 米飯 ◆麻婆茄子(0-8才入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[ A ] 米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)さつまいもの塩だれ炒め 禁)小松菜の胡麻和え 禁)清し汁(わかめ・ねぎ)				
単品小 おやつ 単品デ	ミニお好み焼き	高野豆腐の煮物	いんげんの煮浸し				
	カスタードケーキ	ペアクリームワッフル	パンケーキ				
	デザート(ヤクルト)	手作りデザート(いちごゼリー)	手作りデザート(オレンジゼリー)				